

Mange steder i naturen kan du finde bær og frugter. Især om efteråret bugner naturen med æbler, blommer, brombær og hindbær. I statsskove må man gerne samle fx bær og frugter til eget forbrug. Man kan også finde hasselnødder og kastanjer til dekoration. Læs mere om hvad du må samle på www.skovognatur.dk/Ud/Adgang/Samle

Råd nr. 9 OPDAGELSESTUR

Vi skal på opdagelsestur. Vi behøver ikke at gå så langt for at finde masser af liv i skovbunden eller på stranden. Det er sjovt at være tingfinder.



Man kan finde mange sjove ting, hvis man har øjnene med sig. Sten med sjove faconer, sneglehuse, grankogler, fjer eller knoglerne fra et dyr. Tag en pose eller kurv med og saml nogle af de ting I finder.

Kig på det sammen, når I kommer hjem. Læs mere om hvad du må samle på

www.skovognatur.dk/Ud/Adgang/Samle

Råd nr. 10 BYG EN DRAGE

Det er blæsevejr i dag. Vi skal ud og flyve med drage. Det er nemt at lave en drage ud af en plasticpose, to pinde og en lang snor.

Når der skal bygges drager er det godt at have en voksen med. På nettet kan man finde mange lette opskrifter på drager som kan laves næsten gratis. Drageflyvning kræver blæsevejr. Gode steder til drageflyvning er en høj bakke eller ude ved stranden, hvor der ikke er for mange træer, så dragen hænger fast. Du kan læse mere på www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Drageflyvning



Naturen ligger lige udenfor døren de fleste steder i Danmark.

Her kan du få nogle ideer til spændende, hyggelige og frem for alt enkle naturaktiviteter for både store og små.

Det er sundt og sjovt at komme ud i naturen.

God tur og rigtig god fornøjelse!



ARBEJDSMARKEDETS
FERIEFOND

Skov- og Naturstyrelsen hører under Miljøministeriet og forvalter naturarealer over hele landet. Driften af arealerne tilgodeser både friluftsmål, produktionshensyn og beskyttelse af natur og kulturværdier. Besøg os på www.skovognatur.dk



10 gode råd
– til hvordan du får mig med ud i naturen

Grafisk tilrettelæggelse: Page Leroy-Cruce Illustrationer: Tommy Kinnerup Tryk: Rosendahls/Fihl Jensen Oplag: 5.000 Udgivet: 2010



Skov- og Naturstyrelsen
STORSTRØM



Råd nr. 1 MAD OVER BÅL

Skal vi ikke spise udenfor? Mad smager bare bedre ude i naturen. Pak en madkurv eller lav mad i det fri.

Mange steder i naturen er der opstillet bålpladser med grillriste. De må frit benyttes, når bare man efterlader stedet i fin stand og ikke lader affald ligge og flyde. Nogle bålpladser har en brændeordning. Læs mere om mad over bål på www.skovognatur.dk/Ud/NetopNu/Naturkogebogen/baal



Råd nr. 2 FØDSELSDAG I DET FRI

I skoven sku' vær' glide...

Herude er der højt til loftet og man kan både lege vilde lege, gemme sig eller gå på skattejagt. Tag fødselsdagskagen med eller rist pølser over bål.

Det er blevet rigtig populært at gøre fødselsdagsfesten til en oplevelse lidt ud over det sædvanlige. Det kan også være klassens arrangement, der lægges ud i skoven. Det er gratis, og i offentlige skove er der mange muligheder for at benytte picnicpladser, bålhytter mm. Kommer der over 30 personer, skal aktiviteten anmeldes til skovejeren. Husk at tage hensyn til naturen og andre skovgæster. Reglerne for færdsel

er forskellige alt efter, om arealet er offentligt eller privat. Læs mere om færdsel i naturen på www.skovognatur.dk/Ud/Adgang

Råd nr. 3 KLATRE I TRÆER

Se lige hvor højt jeg kan klatre op! Det er sjovt at gå balancegang på træstammer.

Et godt klatretræ har vandrette stærke grene tæt ved jorden og gode grenkløfte, hvor man kan sidde.

Man må gerne klatre i skovens træer, men ikke



slå søm ind i træerne. Hvis man vil bygge et legehuse i et træ, skal man gøre det hjemme i haven. Læs mere på www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/traeklatring

Råd nr. 4 OVERNATNING I NATUREN

Skal vi tage på overnatningstur og fortælle historier? Det er altid spændende at høre nattens lyde i skoven og se naturen vågne næste dag.

Mange steder findes primitive overnatningspladser i naturen. Nogle steder med sheltere og toilet. I enkelte skove er der også mulighed for at slå telt op og lave en bivuak direkte i skovbunden. Læs mere om overnatningspladser på

www.skovognatur.dk/Ud/Adgang/Booklejrplads



Råd nr. 5 LEG I SKOVEN

Kom nu og vær med! Det giver røde kinder og masser af frisk luft at være aktiv i naturen.

Der findes mange sjove lege, hvis man er en hel flok på skovtur. Man kan fx lege 'Egernleg'. Hvert 'egern' har et træ. Her har man helle. Nu gælder det om at bytte træ uden at blive fanget af 'ræven'. Hvis



man skal gå som et tusindben, finder man en lang gren.

Grenen holder man i hænderne med et ben på hver side af grenen.

Det kræver god koordination at gå alle sammen. Er det for let? Så prøv at gå baglæns! Læs mere på www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/

Råd nr. 6 EVENTYR-EKSPEDITION

Bor der mon en trolld i træstubben? Tag på eventyr-ekspedition efter nisser, trolde, elverpiger og andre mystiske væsener.

Naturen sætter gang i fantasien og skærper nysgerrigheden. De fleste børn elsker at høre historier og eventyr. Hvis man ikke ved så meget om planter og dyr, kan fantasilege være en god indfaldsvinkel til samvær i naturen. Også større børn og voksne synes det er sjovt at udfordre fantasien og leve sig ind i en mytisk verden fx gennem live rollespil. Mange rollespilsforeninger bruger statsskovene som ramme for deres aktiviteter. Læs mere på www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Rollespil



Råd nr. 7 FISKETUR

Hvornår skal vi på fisketur igen? Vi skal fange den største fisk i søen.



Det er hyggeligt at fiske for både store og små.

Det kræver en del tålmodighed, men er samtidig meget spændende. De fleste steder må man fiske fra stranden og i mange ferske vande på

statens arealer, er der også frit fiskeri. Hvis du er over 18 år, skal der betales fisketegn, for at du må fiske i Danmark. Du kan læse mere om lystfiskeri på www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Lystfiskeri

Råd nr. 8 PLUK BÆR OG FRUGTER

Skovjordbær smager af mere! Skal vi lave kastanjedyr eller plukke lækre brombær?

Det er sjovt at få noget med hjem i lommen.





