



MEETNATURE

Møder • Workshops • Konferencer • Events

MEETNATURE
Firma events i naturen



Foto: Henrik Bjerg



Foto: Daniel Brandt



NATUREN SOM SAMTALERUM

Skift mødelokalet ud med skov, bakker og kildevand og giv dine medarbejdere mulighed for at etablere et helt nyt samtalerum, der indbyder til kreativitet, inspiration og til at blive klogere på hinanden.

MEETNATURE kan arrangere forskellige typer af outdoor møder, alt afhængig af hvad du og din virksomhed har brug for. Det kan være værktøjer til at skabe et bedre samarbejde, idéudvikling eller processtyring i et team, f.eks. gennem guidede walk & talk, hvor I på turen kan stoppe op og nyde kildevandet fra en af de mange kilder i Rebild Bakker. Eller medarbejderudviklingssamtaler med kaffe-pause på en udkigspost.

Det er kun fantasien der sætter grænser, hvis du lader MEETNATURE planlægge dit næste udendørs møde, konference eller Company Day.

Rold Skovs kilder hører til de mest vandrige i Nordeuropa. De mange kilder i området skyldes kalken i undergrunden, så grundvandet let kan sive op.

Med "Naturen Som Samtalerum", bliver alle fem sanser udfordret, kommer i spil og gør dig skarpere.



Foto: Henrik Bjerg



Foto: Henrik Bjerg



NATUREN SOM LEDELSESVÆRKTØJ

Har du eller din ledergruppe brug for at lære og navigere i det personlige lederskab?

Når vi er på vandretur i naturen, følger vi som regel et kort, der sikrer os, at vi bevæger os i den rigtige retning. Det samme gør sig gældende i teamledelse og daglig drift i en virksomhed. Det er vigtigt at kunne sætte en retning, så vi ikke farer vild.

MEETNATURE kan med et skræddersyet forløb, give dig som leder eller jer som ledergruppe, de rette værktøjer til at skabe en bedre fælles dialog, beslutningsproces eller konflikthåndtering. Med MEETNATURE kan vi arrangere forskellige typer af teambuilding, guidet mountainbike ture, kurser og aktiviteter i Rebild, Rebild Bakker og Rold Skov. Det kan være den "traditionelle" teambuilding, hvor der er fokus på samarbejde og kommunikation, hvor I oplever nye styrker og kompetencer hos jer selv og hinanden. Eller blot, at blive inspireret på ny, med naturen som omdrejningspunkt.



VELKOMMEN TIL REBILD

Rebild Bakker kan tage pusten fra de fleste, om du vælger at vandre i skoven, op og ned i bakkerne eller sætter dig ved en kilde og nyder den rislen. Rebild, Rebild bakker og Rold skov er fuld af unikke områder, der indbyder til mindfulness, meditation og aktiv sport.

Med MEETNATURE tilbyder vi et nyt og spændende mødekoncept i Rebild. Hvad enten du skal afholde møde, kursus, konference eller skabe en uforglemmelig Company Day, så står vi klar til at danne rammerne i Rebilds smukke og enestående natur.

MEETNATURE byder på meget forskellige mødefaciliteter, unikke og traditionelle. Vi kan bl.a. tilbyde udendørs overdækket skov venue med op til 750 deltagere til fest, musik og aktiviteter. Rebild National Park, er også en oplagt mulighed

til et større arrangement udendørs, under åben himmel.

MEETNATURE er et samarbejde mellem turismeaktørerne i Rebild, Rebild Bakker og Rold skov.

MEETNATURE kan kontaktes alle hverdage på telefon og mail for idéskabelse, tilbudsgivning og koordinering af dit næste firmaarrangement.

Vi glæder os til at byde velkommen i Rebilds enestående og berigende natur.



NATUREN SOM MØDELOKALE

**“ Med naturen som
omdrejningspunkt”**

Med naturen som omdrejningspunkt åbner vi
op for sanserne, det giver overskud og energi
til læring og fordybelse.

VELKOMMEN TIL REBILD

KORT TIL DET MESTE, TÆT PÅ DET HELE



Aalborg Lufthavn 30 km

Århus 85 km

Frederikshavn færgeleje 90 km



Foto: Kjetel Løite



NATUREN SOM TRIVSELS- OG VELVÆREVÆRKTØJ

Hjerneforskning viser at naturen gør en stor forskel på, hvordan vi agerer, når vi er i naturen. Frontallapperne - egentligt kaldet for hjernes direktør - det er her vores tankevirksomhed, empati, adfærd og personlighed sidder, og når vi flytter mødelokalet ud i naturen, opnår vi et større fokus, produktivitet og kreativitet.

MEETNATURE kan facilitere læring omkring personlig ledelse og mindfulness og hvordan dette kan føre til et sundt arbejdsliv. Kurserne kan afholdes i grupper eller individuelt, alt efter ønske og formål.

Et andet utraditionelt arrangement kan være et nordisk skovbad. Skovbadet kommer fra Japan, hvor det betegnes Shinrin Yoku og betyder at være indhyllet i skov.

Når du skovbader, så er du indhyllet i naturen og bruger dine sanser mere end dine tanker. De japanske studier viser, at skovbadningen kan reducere blodtrykket, nedsætte stress ved at stimulere nervesystemet, øge koncentrationsevnen og energiniveauet. Den nordiske fortolkning af skovbad, består af guidninger ind i rolige bevægelser, korte og

langsomme vandringer i stilhed, guidede sansninger og stillesidning.

Ønsker I at komme på kulturhistoriske vandreture i og omkring Rebild, Rebild Bakker og Rold skov, kan MEETNATURE eksempelvis byde på natur- eller dyrevandring, stjernevandring, natvandring eller en historisk vandring om 2. Verdenskrig eller om REGAN Vest.

En guidet kulturhistorisk vandretur og/eller inspirationstur kan naturligvis kombineres med den årlige sommerfest eller julefrokost. Investeringen i at rykke ud i naturen for en stund, kan være stor berigelse for arbejdsglæden og det mentale mindset.



MEETNATURE online

@MEETNATURE.DK





OPLEVELSER I NATUREN

RebildPorten er beliggende i Rebild Kommune med Danmarks ældste nationalpark, adgang direkte til Rold skov og mange andre unikke naturperler.

Her er masser af plads og muligheder for at udfolde sig i aktive og lærerige outdoor-events og oplevelser, skræddersyet til jeres behov.

- Unikke naturlokationer med plads til store arrangementer under åben himmel.
- Overnatningsmuligheder fra liggeunderlag i naturen til hotelseng.
- Fantastiske spisesteder med lokale råvarer, der kan stå for forplejning til både deltagere og publikum.
- En tur til Rebilds mange kilder, der hører til de mest vandrige i Nordeuropa.
- Unik lokal historie med fortællinger om Udvandringen til Amerika, Rebild under besættelsestiden, koldkrigsmuseet REGAN Vest og Røverne fra Rold.
- Central beliggenhed med kun 30 km til Aalborg Lufthavn.
- Alle vores events foregår i og med respekt for naturen.

"Inspiration opstår oftest når man er sammen med andre"



MEET NATURE

Møder • Workshops • Konferencer • Events

Kontakt RebildPorten

Tlf. 9988 9000

Helle Munch: hemu@rebild.dk

Rebildvej 25A, Rebild

9520 Skørping

meetnature.dk